

Resilienz und Kohärenz, Stressmanagement im Business - mit Michael Hilsbos



Tauchen Sie ein in die Welt der psychologischen Widerstandsfähigkeit und erlernen Sie praxisnahe Strategien, um mit den Herausforderungen des Berufslebens gelassener umzugehen. Unser Referent, Michael Hilsbos, Seniorpartner bei RTS, teilt seine langjährige Erfahrung und Expertise mit Ihnen.

Thema: Resilienz und Kohärenz, Stressmanagement im Business

Referent: Michael Hilsbos

Wann: 28. März 2024, 19:00 bis 20:30 Uhr

Wo: Onlineveranstaltung - Sie erhalten am Veranstaltungstag von uns per E-Mail den Link zum Seminar. **(Eine Anmeldung/Registrierung bei Eventbrite ist nicht notwendig)**

Ticketpreis: Kostenlos, aber Anmeldung bzw. kostenlose Ticketbuchung über die untenstehende Buchungsmaske notwendig.

Vortragsinhalte:

- Resilienz stärken: Lernen Sie, wie Sie Ihre innere Stärke ausbauen und widerstandsfähiger gegenüber beruflichem Druck werden.
- Kohärenz entwickeln: Verstehen Sie, wie Sie kohärent denken und handeln können, um mehr Sinn und Struktur in Ihrem Arbeitsleben zu finden.
- Stressmanagement im Fokus: Erhalten Sie praxiserprobte Techniken, um Stress effektiv zu managen und die Balance zwischen Arbeit und persönlichem Wohlbefinden zu bewahren.
- Einblicke von einem Experten: Michael Hilsbos teilt seine Erfahrungen als Seniorpartner bei RTS und gibt wertvolle Einblicke in bewährte Methoden für erfolgreiches Stressmanagement.

Sie haben noch eine offene Frage bezüglich des Vortrags? Ihre Anfrage dürfen Sie uns gerne an [marketing\(at\)rtskg.de](mailto:marketing(at)rtskg.de) stellen.

Sichern Sie sich jetzt Ihr Ticket! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Beginn:

Donnerstag, 28. März 2024, 19:00 Uhr

Ende:

Donnerstag, 28. März 2024, 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Online

Website & Anmeldung:

<https://www.rtskg.de/service/news/beitrag/resilienz-und-kohaerenz-stressmanagement-im-business-28-03-2024.html>