

# Mindful Leadership (Blended Learning)

Mindful Leadership meint die Selbstführung und Führung anderer auf Basis von Achtsamkeit mit einer hohen Präsenz im Hier und Jetzt. Mit dieser Ausbildung stärken Sie Ihre innere Agilität, um sich fokussiert auf neue Anforderungen einlassen und neue Verhaltensmöglichkeiten zu erkennen und umzusetzen.

Sie erlernen dazu mentale **Techniken der Selbstführung**, um fokussiert im Hier und Jetzt **Ihr bestmöglichstes kreatives Potenzial zu entfalten**. Sie lernen eine gute Kontrolle über Ihre Aufmerksamkeit zu haben und bewusste Absichten in Ihrem Unterbewusstsein zu verankern. Sie erkennen alte, energieraubende Verhaltensmuster bei sich und in der Teamarbeit, und schaffen die Möglichkeiten für neue co-kreative Formen der Zusammenarbeit. Entfachen Sie die **Energie der Selbstorganisation und Eigenverantwortung** bei sich selbst und bei anderen. Gestalten Sie den Raum für Ihre **persönliche Weiterentwicklung**. Gewinnen Sie innere Klarheit um äußere Klarheit auf Team- und Organisationsebene zu ermöglichen.

Diese Lernreise erleben Sie als **Blended-Learning-Lernformat** mit einem Wechsel aus Live-Online-Seminaren, Präsenzveranstaltungen in einer besonderen Umgebung, Selbstlernphasen und Lernen in und mit der festen Lerngruppe sowie Reflexionseinheiten. Dabei stehen Ihnen vielfältige Lernmittel in der ibo-eigenen **Lernwelt ibo netCampus®** zur Verfügung wie Lernvideos, Instant Video-Botschaften der Trainer:innen, Achtsamkeitsübungen, Resonanztagebuch, Persönliche Entwicklungsboards, Literaturhinweise u.v.m. Besuchen Sie das kostenlose Info-Webinar und stellen den Trainer:innen Ihre Fragen!

[Mehr Details zu den Inhalten](#)

**Beginn:**

Freitag, 20. September 2024, 09:00 Uhr

**Ende:**

Donnerstag, 21. November 2024, 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Frankfurt am Main  
Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://www.ibo.de/seminar/mindful-leadership-blended-learning/mlr-8>