

Tage der Entspannung in München

Mit unseren Informations-Nachmittagen haben wir eine Veranstaltungsreihe neu aufgelegt, in der wir Ihnen entgegen kommen und in verschiedenen Städten Deutschlands Halt machen. Entspannungstechnologie und das menschliche Gehirn sind ein spannendes und vielschichtiges Thema, auf das wir uns seit 33 Jahren spezialisiert haben. Unser Wissen geben wir gerne in Kurzvorträgen weiter.

Ruhe und Gelassenheit auf Knopfdruck

Ein Geheimnis für ein gesundes und glückliches Leben liegt in der Balance. Die richtige Balance zu finden ist die entscheidende Herausforderung im Privatleben wie in Unternehmen.

Die weltweit einzigartigen audio-visuellen Tiefenentspannungs-Systeme von brainLight helfen Ihnen dabei, diese innere Ausgeglichenheit und Entspannung zu erreichen. Schon nach wenigen Minuten einer brainLight-Anwendung fühlen Sie sich ruhig und tief entspannt. Ihr Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Es erscheinen Gedankenbilder und Vorstellungen wie in einem Film, Ihr Geist scheint zu schweben: Aufregende Farben, Formen und Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Erfahren Sie in unseren kostenlosen Vorträgen (Dauer ca. 45 Minuten) mehr über Hintergrund und Wirkungsweise der brainLight-Systeme! Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Nutzen Sie die Chance und testen Sie die brainLight-Tiefenentspannungssysteme direkt am Veranstaltungsort in entspannter Ambiente. Für kostenlose Snacks und Getränke ist gesorgt.

Das Programm am 9. Juli 2021:

Einlass ab 12 Uhr

Entspannungszeit I (13 – 15 Uhr) zum Thema "[Die brainLight-Projekte im BGM](#)" – ausgebucht –

Bitte wählen Sie eine andere Entspannungszeit oder melden sich für die Warteliste an (falls jemand absagt):

- wechselweise Vortrag „brainLight – Einsatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ und
- Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen

Entspannungszeit II (16 – 18 Uhr) – ausgebucht –

Bitte wählen Sie eine andere Entspannungszeit oder melden sich für die Warteliste an (falls jemand absagt):

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen

Das Programm am 10. Juli 2021:

Einlass ab 9 Uhr

Entspannungszeit III (10 – 12 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen

Entspannungszeit IV (13 – 15 Uhr) – ausgebucht –

Bitte wählen Sie eine andere Entspannungszeit oder melden sich für die Warteliste an (falls jemand absagt):

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen

Referent: Verschiedene Referenten*innen

Veranstaltungsort: **Hotel Rothof**, Parkseminarraum, Denninger Strasse 114, 81925 München

Beginn:

Freitag, 9. Juli 2021, 12:00 Uhr

Ende:

Samstag, 10. Juli 2021, 15:00 Uhr

Veranstaltungsort:

München

Deutschland

Website & Anmeldung:

<https://www.brainlight.de/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-muenchen.html>