

# Tage der Entspannung in München

## **brainLight Info-Nachmittage**

### **Kostenlose Vorträge zu "Entspannung auf Knopfdruck" Ruhe und Gelassenheit auf Knopfdruck**

Ein Geheimnis für ein gesundes und glückliches Leben liegt in der Balance. Die richtige Balance zu finden ist die entscheidende Herausforderung im Privatleben wie in Unternehmen.

Die weltweit einzigartigen audio-visuellen Tiefenentspannungs-Systeme von brainLight helfen Ihnen dabei, diese innere Ausgeglichenheit und Entspannung zu erreichen. Schon nach wenigen Minuten einer brainLight-Anwendung fühlen Sie sich ruhig und tiefenentspannt. Ihr Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Es erscheinen Gedankenbilder und Vorstellungen wie in einem Film, Ihr Geist scheint zu schweben: Aufregende Farben, Formen und Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Mit unseren Informations-Nachmittagen haben wir eine Veranstaltungsreihe neu aufgelegt, in der wir Ihnen entgegen kommen und in verschiedenen Städten Deutschlands Halt machen. Entspannungstechnologie und das menschliche Gehirn sind ein spannendes und vielschichtiges Thema, auf das wir uns seit 31 Jahren spezialisiert haben. Unser Wissen geben wir gerne in Kurzvorträgen weiter.

Erfahren Sie in diesen kostenlosen Vorträgen (Dauer ca. 45 Minuten) mehr über Hintergrund und Wirkungsweise der brainLight-Systeme! Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

<https://www.brainlight.de/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-muenchen.html>

Melden Sie sich bitte entweder bei Marina Menebröcker, Leiterin Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-52,  
E-Mail: [marina.menebroecker@brainlight.de](mailto:marina.menebroecker@brainlight.de) an,

oder bei Sigrid Krausert, Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-54,  
E-Mail: [sigrid.krausert@brainlight.de](mailto:sigrid.krausert@brainlight.de)

Nutzen Sie die Chance und testen Sie die brainLight-Tiefenentspannungssysteme direkt am Veranstaltungsort in entspanntem Ambiente. Für kostenlose Snacks und Getränke ist gesorgt.

Tag der Entspannung am 2. Oktober 2020 im Hofspielhaus München

### **Das Programm:**

#### **Entspannungszeit I (10 – 12 Uhr) zum Thema "[Die brainLight-Projekte im BGM](#)"**

wechselweise Vortrag „brainLight – Einsatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

#### **Entspannungszeit II (13 – 15 Uhr) zum Thema "[Die brainLight-Projekte im BGM](#)"**

wechselweise Vortrag „brainLight – Einsatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

#### **Entspannungszeit III (15 – 17 Uhr)**

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

Tag der Entspannung am 3. Oktober 2020 im Hofspielhaus München

Einlass ab 12 Uhr

**Entspannungszeit IV** (13 – 15 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

**Entspannungszeit V** (15 – 17 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

**Referent:** Verschiedene Referenten\*innen

Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Beginn:**

Freitag, 2. Oktober 2020, 10:00 Uhr

**Ende:**

Samstag, 3. Oktober 2020, 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Falkenturmstraße 8  
80331 München  
Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://www.brainlight.de/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-muenchen.html>