

# Tage der Entspannung in Goldbach

## Kostenlose "Entspannung auf Knopfdruck"

### Das Programm am 16. Oktober 2020:

#### **Entspannungszeit I** (10 – 12 Uhr) zum Thema "[Die brainLight-Projekte im BGM](#)"

wechselweise Vortrag „brainLight – Einsatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

#### **Entspannungszeit II** (13 – 15 Uhr) zum Thema "**Die brainLight-Projekte im BGM**"

wechselweise Vortrag „brainLight – Einsatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

#### **Entspannungszeit III** (15 – 17 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

### Das Programm am 17. Oktober 2020:

Einlass ab 13 Uhr

#### **Entspannungszeit IV** (14 – 16 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

#### **Entspannungszeit V** (16 – 18 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

**Referent:** Verschiedene Referenten\*innen

Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

## Ruhe und Gelassenheit auf Knopfdruck

Ein Geheimnis für ein gesundes und glückliches Leben liegt in der Balance. Die richtige Balance zu finden ist die entscheidende Herausforderung im Privatleben wie in Unternehmen.

Die weltweit einzigartigen audio-visuellen Tiefenentspannungs-Systeme von brainLight helfen Ihnen dabei, diese innere Ausgeglichenheit und Entspannung zu erreichen. Schon nach wenigen Minuten einer brainLight-Anwendung fühlen Sie sich ruhig und tiefentspannt. Ihr Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Es erscheinen Gedankenbilder und Vorstellungen wie in einem Film, Ihr Geist scheint zu schweben: Aufregende Farben, Formen und Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Mit unseren Informations-Nachmittagen haben wir eine Veranstaltungsreihe neu aufgelegt, in der wir Ihnen entgegen kommen und in verschiedenen Städten Deutschlands Halt machen. Entspannungstechnologie und das

menschliche Gehirn sind ein spannendes und vielschichtiges Thema, auf das wir uns seit 1988 spezialisiert haben. Unser Wissen geben wir gerne in Kurzvorträgen weiter.

Erfahren Sie in unseren kostenlosen Vorträgen (Dauer ca. 45 Minuten) mehr u?ber Hintergrund und Wirkungsweise der brainLight-Systeme! Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt:

Online-Anmeldung

oder bei Marina Menebröcker, Leiterin Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-52,  
E-Mail: marina.menebroecker@brainlight.de

oder bei Sigrid Krausert, Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-54,  
E-Mail: sigrid.krausert@brainlight.de

**Beginn:**

Freitag, 16. Oktober 2020, 10:00 Uhr

**Ende:**

Samstag, 17. Oktober 2020, 18:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Hauptstraße 50  
63773 Goldbach  
Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://www.brainlight.de/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-goldbach.html>