

# Tag der Entspannung in Stuttgart

## **BrainLight Info-Nachmittage** **Kostenlose Vorträge zu "Entspannung auf Knopfdruck"** **Ruhe und Gelassenheit auf Knopfdruck**

Ein Geheimnis für ein gesundes und glückliches Leben liegt in der Balance. Die richtige Balance zu finden ist die entscheidende Herausforderung im Privatleben wie in Unternehmen.

Die weltweit einzigartigen audio-visuellen Tiefenentspannungs-Systeme von brainLight helfen Ihnen dabei, diese innere Ausgeglichenheit und Entspannung zu erreichen. Schon nach wenigen Minuten einer brainLight-Anwendung fühlen Sie sich ruhig und tiefenentspannt. Ihr Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Es erscheinen Gedankenbilder und Vorstellungen wie in einem Film, Ihr Geist scheint zu schweben: Aufregende Farben, Formen und Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Mit unseren Informations-Nachmittagen haben wir eine Veranstaltungsreihe neu aufgelegt, in der wir Ihnen entgegen kommen und in verschiedenen Städten Deutschlands Halt machen. Entspannungstechnologie und das menschliche Gehirn sind ein spannendes und vielschichtiges Thema, auf das wir uns seit knapp 33 Jahren spezialisiert haben. Unser Wissen geben wir gerne in Kurzvorträgen weiter.

### **Das Programm:**

#### **Entspannungszeit I (13 – 15 Uhr)**

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

#### **Entspannungszeit II (16 – 18 Uhr)**

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

Referent: **Verschiedene Referenten\*innen**

### **Veranstaltungsort:**

GINKGO MöglichkeitenRaum, Gerokstraße 15, 70184 Stuttgart

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

<https://www.brainlight.de/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-stuttgart.html>

Melden Sie sich bitte entweder bei Marina Menebröcker, Leiterin Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-52,

E-Mail: marina.menebroecker@brainlight.de an,

oder bei Sigrid Krausert, Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-54,

E-Mail: sigrid.krausert@brainlight.de

### **Beginn:**

Samstag, 24. April 2021, 13:00 Uhr

### **Ende:**

Samstag, 24. April 2021, 18:00 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Gerokstraße 15  
70184 Stuttgart  
Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://www.brainlight.de/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-stuttgart.html>