

Stark wie **Bambus**

Die Initiative



Deutschland | Österreich | Schweiz

# Soul@Work Kongress



offizieller Botschafter



offizielle Botschafterin



Pressemappe

Kraftvolle Unternehmen – Kraftvolle Führungskräfte – Kraftvolle Mitarbeiter:  
**Wie Mitarbeiter psychisch belastbar und gesund bleiben**

## Der Soul@Work Kongress

**Stark wie Bambus**  
Die Initiative

Der Soul@Work Kongress ist die jährliche Kernveranstaltung der Initiative Stark wie Bambus ([www.stark-wie-bambus](http://www.stark-wie-bambus)), die sich für die Förderung von psychischer Gesundheit und mehr Lebensqualität am Arbeitsplatz einsetzt.



### Spannende Referenten – wichtige Themen

Thomas Sattelberger, Dr. Kai Romhardt, Jocelyn B. Smith, Katharina Maehrlein, **Unternehmensvertreter von Lindt, Upstalsboom, Lufthansa, Europäische Zentralbank, AbbVie, Linde, Great Place To Work, CAIRO** sowie viele weitere finden Sie unter [www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de). Neben der Möglichkeit zum intensiven fachlichen Austausch runden ausgewählte Aussteller, Meetingpoints, eine Kunstintervention zum Thema, sowie die Verleihung der Soul@Work Awards durch die offizielle Botschafterin Heike Drechsler das Programm ab.



Hier sehen Sie das Programm:

[soulatwork-kongress.de/wp-content/uploads/2016/02/satw\\_programmvorschau-160226.pdf](http://soulatwork-kongress.de/wp-content/uploads/2016/02/satw_programmvorschau-160226.pdf)

### Der Soul@Work Kongress am 14.3.2016 im Kloster Eberbach, Eltville

2014 und 2015 mit 350 Gästen aus dem gesamten Bundesgebiet, Österreich, Schweiz, Luxemburg aus Unternehmen wie Deutsche Bahn, Deutsche Post, Europäische Zentralbank, Commerzbank, Bundesbank, Deutsche Bank, Lufthansa, Metro, Microsoft, BASF, Schott, Accenture, Lindt, AbbVie, Linde, CompassGroup ...

[www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de)



Alle Referenten im Überblick:

[soulatwork-kongress.de/referenten-2016-a-z/](http://soulatwork-kongress.de/referenten-2016-a-z/)



Zum Videotrailer:

[www.youtube.com/watch?v=X97IY\\_laD3g](http://www.youtube.com/watch?v=X97IY_laD3g)

## Bbratsch

### Der Erschaffer der Maschinenmännchen

Bastian Bratsch, Künstler aus dem Bergischen Land, gilt als der Erschaffer der Maschinenmännchen, die bereits ihre Erfolge feierten. Mit seinen Werken entführt er den Betrachter in eine hochfantastische Welt von Maschinen und ihrem surrealen Innenleben.

Die ausgestellten Arbeiten in Tusche und Aquarell laden ein, Mensch und Maschine

neu zu betrachten. Hierbei zeigt sich eine surrealistische und humorvolle Spiegelung der realen Arbeitswelt und erlaubt einen Perspektivwechsel.

Als Kunstintervention auf dem Soul@Work Kongress 2016 lädt der ganzheitlich schaffende Künstler dazu ein, in die Rolle eines Maschinenmännchens zu schlüpfen. Spürbar wird somit der Po-

sitionswechsel von der Führungskraft, die ein komplexes System überblickt hin zu einem Maschinenmännchen, welches seine Funktion und Effekt nicht betrachten kann.

**Werden Sie Teil der großen Maschine.**  
[www.bbratsch.de](http://www.bbratsch.de)



# bbratsch

## www.bbratsch.de

# Programmübersicht

# Soul@Work Kongress 2016

**Moderator: Eberhard Jung**

ab 09.30	Beginn CheckIn und optionale Klosterführung
ab 10.00	<b>Sektempfang, Meet &amp; Greet Aussteller und Meetingpoints Unternehmen</b>
10.30 - 11.00	Musikalische Keynote   Entschleunigungskonzert mit Peter Reimer
11.00 - 11.05	<b>Begrüßung durch Katharina Maehrlein und Heidi Lensing</b>
11.05 - 11.30	<b>Keynote im Plenum   Katharina Maehrlein</b> Funkeln statt Funktionieren
11.30 - 12.00	<b>Keynote im Plenum   Thomas Sattelberger</b> Gesundes Unternehmen statt Rückenschule und Obstkorb
12.00 - 12.30	<b>Podiumsdiskussion mit Thomas Sattelberger, Dr. Andreas Erb</b> (Ltd. Betriebsarzt AbbVie Deutschland), <b>Manuel von Vultejus</b> (Geschäftsführer des Industrie-Instituts für Lehre und Weiterbildung Mainz eG) <b>Anspruch vs. Realität: In welchem Umfang können Unternehmen betriebliches Gesundheitsmanagement leisten und wo sind die Grenzen?</b>
12.30 - 13.40	Wellness-Mittagsimbiss, Netzwerken, Ausstellung und Meetingpoints, Kunstintervention
13.40 - 14.20	<b>Parallele Praxisvorträge &amp; Unternehmens Best Practice</b> <b>Fürstensaal: Unternehmens Best Practice Dr. Christiane Nickel</b> (Head of Division Prices and Costs, Europäische Zentralbank) "Förderung weiblicher Führungskräfte in der EZB" <b>Bernhardsalon: Praxisbeispiel</b> der Stadtbibliothek Stuttgart mit <b>Dr. Elke Brünle</b> (Stellv. Bibliotheksdirektorin) und <b>Michaela Stach</b> (Akademie für Systemische Moderation): „Echte Partizipation erwünscht – moderne Führung mit systemischer Moderation“ <b>Mönchsrefektorium: Fachvortrag Olaf und Beate Hofmann</b> (Hope and Soul) „Einfach raus! Kraft aus der Natur schöpfen“ <b>Laiendormitorium: Wissenschaftlicher Fachvortrag Prof. Dr. Andreas Zimmer</b> (Prodekan der Hochschule Heidelberg) „Führen und gesund bleiben: Risiken erkennen und wirksam vorbeugen“ <b>Bibliothekssaal: Praxisbeispiel</b> der CAIRO AG mit <b>Peter Piekenbrock</b> (Vorstand) und <b>Bettina Hofstätter</b> (erfolreich.anders.denken): „Hidden Potentials übernehmen die Pole-Position: Herausforderungen und Visionen eines Mittelständlers“
14.20 - 14.30	Pause
14.30 - 15.10	<b>Parallele Praxisvorträge &amp; Unternehmens Best Practice</b> <b>Fürstensaal: Unternehmens Best Practice Arno Brandscheid</b> (Geschäftsführer ASB LEHRERKOOPERATIVE gGmbH), „Changemanagement nach Insolvenz im Nonprofit Bereich – Veränderungen mit den Mitarbeitern gestalten, nicht gegen sie“ <b>Bernhardsalon: Fachvortrag Dr. med. Sabine Schonert-Hirz</b> „Die Wahrheit über Burnout im Arbeitsleben – Resilienz stärken und stabil bleiben – auch bei hoher Belastung“ <b>Mönchsrefektorium: Unternehmens Best Practice Bodo Janssen</b> (Geschäftsführer, Upstalsboom Hotel+Freizeit GmbH & Co.KG) „Inspiration statt Motivation – wenn Wertschätzung Menschen begeistert!“



**Gewinnen Sie** in der Tombola attraktive Preise der Referenten, Aussteller und Sponsoren

Änderungen, auch kurzfristig, vorbehalten.

	<p><b>Laiendormitorium: Praxisbeispiel</b> der Lagama GmbH mit <b>Heinz Meloth und Stefan Wolf</b> (Geschäftsführer) „Zuvielismus – ein Drittel weniger für ein Drittel mehr. Denke groß und sei stark“</p> <p><b>Bibliothekssaal: Wissenschaftlicher Fachvortrag Dr. Isabella Helmreich</b> „Resilienzforschung am Deutschen Resilienz-Zentrum Mainz - aktueller Forschungsstand zum Thema Interventionsprogramme zur Resilienzstärkung“</p>	
15.10 - 15.30	Pause	
15.30 - 16.00	Empower Your Vision – Boost Your Vocalz im Plenum I <b>Jocelyn B. Smith</b>	
16.00 - 17.00	Feierliche Übergabe der Soul@Work Awards durch Heike Drechsler mit Kurzvorstellung der ausgezeichneten Maßnahmen und Personen.	
17.00 - 17.50	Gebäckpause, Netzwerken Ausstellung und Meetingpoints, Kunstintervention, Signierzeit	
	<b>Parallele Praxisvorträge &amp; Unternehmens Best Practice</b>	
	<p><b>Fürstensaal: Praxisbeispiel</b> des Bundesverbandes der Bilanzbuchhalter und Controller e.V. <b>Achim Wiedemann und Markus Kessel</b> (Geschäftsführer) „Die Kombination aus Persönlichkeitsentwicklung und Leidenschaft!“</p> <p><b>Bernhardsalon: Wissenschaftlicher Fachvortrag Dr. Bernd Wildenmann</b> „Ertragskritische Faktoren – Was erfolgreiche Führungskräfte wirklich anders machen“</p>	
17.50 - 18.30	<p><b>Mönchsrefektorium: Unternehmens Best Practice Manfred Koch</b> (Personalleiter AbbVie Deutschland GmbH &amp; Co.KG) „Psychische Gesundheit – ein Tabu-Thema auf Geschäftsführungsebene oder elementarer Teil eines modernen BGM?“</p> <p><b>Laiendormitorium: Fachvortrag Jan Teunen</b> (Geschäftsführer Teunen Konzepte GmbH) „Die Drehung zum Ursprung“</p> <p><b>Bibliothekssaal: Praxisbeispiel</b> der Chocoladenfabrik Lindt &amp; Sprüngli GmbH mit <b>Stephanie Wersig</b> admomentum GbR (Geschäftsführerin) und <b>Dirk Ungnade</b> (Personalleiter) und: „Change-Identity – Systemische Führung zur nachhaltigen Verhaltensveränderung“</p>	
18.30 - 18.40	Pause	
	<b>Parallele Praxisvorträge &amp; Unternehmens Best Practice</b>	
	<p><b>Fürstensaal: Fachvortrag Andreas Rauth</b> „Mentale Fitness – Wie sich mit Emotionen Geld verdienen lässt“</p> <p><b>Bernhardsalon: Praxisbeispiel</b> mit <b>Günther Höhfeld</b> „Herzessache Team – Interkulturelle Teams gesund entwickeln“ vorgestellt am Projektbeispiel beim Pharmakonzern Roche</p> <p><b>Mönchsrefektorium: Praxisbeispiel</b> der Condor Flugdienst GmbH mit <b>Gerd Scheuplein</b> (Berater Betriebliches Gesundheitsmanagement, Barmer GEK) und <b>Anne Paech</b> (Referentin Health &amp; Safety, Mandatory Reporting) und „Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements bei Condor“</p> <p><b>Laiendormitorium: Unternehmens Best Practice Andreas Schubert</b> (Geschäftsführer, Great Place To Work Deutschland GmbH) „Zukunftsweisende Instrumente der attraktivsten Arbeitgeber zur Förderung der physischen und psychischen Gesundheit“</p> <p><b>Bibliothekssaal: Praxisbeispiel</b> der HOTOUR Hotel Consulting GmbH mit <b>Harald Winkler</b> und <b>Martina Fidlshuster</b> (Geschäftsführerin): „Mit Excellence in Führung!“</p>	
18.40 - 19.20		
19.20 - 20.20	Pause, Abendimbiss, Netzwerken Ausstellung und Meetingpoints, Kunstintervention	
20.20 - 20.50	<b>Keynote im Plenum I Dr. Kai Romhardt</b> Achtsam arbeiten, aber wie? Neue Wege für Individuen und Organisationen	
20.50 - 21.00	Vorstellung des über den Tag entstandenen Kunstobjektes, Tombola	

Änderungen, auch kurzfristig, vorbehalten.



**21.00 - 21:20** Teamdrumming, Escola de Samba

**21.20 - 23:30** Entspannter Erfahrungsaustausch mit den Referenten und Unternehmensvertretern bei einem Glas Wein und Pasta aus dem Parmesanlaib

**14.03.2016**

### **Kostenloser Shuttleservice**

zwischen Kloster Eltville – Bahnhof Eltville und Kloster Eltville – Vitos Klinik.

**09.00 - 12.00**

Für die Bereitstellung des Services bedanken wir uns bei der

**18.00 - 23.30**

Automobil-Verkaufs-Gesellschaft Joseph Brass GmbH und Co.KG

## Liebe Teilnehmer des Soul@Work Kongresses 2016,

- ✔ **4 Milliarden Euro** beträgt der volkswirtschaftliche Schaden für Unternehmen durch Mitarbeiter, die wegen arbeitsbedingter psychischer Belastungen nicht zur Arbeit kommen.
- ✔ **59 Millionen Arbeitsunfähigkeitstage** gab es schon im Jahr 2011 wegen psychischer Erkrankungen. Ein Anstieg um mehr als 80 Prozent in den letzten 15 Jahren. Tendenz: weiter steigend...
- ✔ **272 Euro** durchschnittlich kostet Sie jeder Tag, an dem einer Ihrer Mitarbeiter ausfällt!
- ✔ Bei einer **Fehlzeiten-Quote** von 3,88 %, 100 Mitarbeitern und 118 Ausfalltagen kostet Sie das monatlich rund **32.000 Euro!**
- ✔ **24 von 100 Mitarbeitern** sind emotional **nicht** an Ihr Unternehmen **gebunden**. Damit steigt das Risiko, wertvolle Fachkräfte zu verlieren.

### Die Arbeitswelt braucht also mehr Soul@Work!

Denn Soul@Work ist die grüne Kraft die Leistung schafft. Damit Sie auch morgen noch kraftvoll anpacken können...

#### Wie gut fänden Sie es, wenn ...

- ✔ ...Ihre Mannschaft sich mit Leib und Seele für die Unternehmensziele einsetzt und nicht nur leistungsfähig sondern auch leistungsbereit ist?
- ✔ ...Widerstände und damit Produktivitätseinbrüche bei Veränderungen gar nicht erst auftauchen und alle mit einem „Ja zur Veränderung“ an einem Strang ziehen?
- ✔ ... Ihre Mannschaft den täglichen Druck gelassen meistert und dabei motiviert, engagiert und froh – also kraftvoll ist?

### Ziemlich gut, oder?

Auch beim 3. Soul@Work Kongress werden Sie zahlreiche Inspirationen zur Stärkung von Menschen und Ihrem Unternehmen bekommen, damit Sie zu einem kraftvollen Unternehmen mit einer kraftvollen Mannschaft werden!

**Freuen Sie sich auf erkenntnisreiche Impulse und spannende Diskussionen, schön, dass Sie dabei sind!**



**Katharina Maehrlein**  
Gründerin der Initiative

**Heidi Lensing**  
Geschäftsführung Soul@Work Consult  
[www.soulatwork-consult.de](http://www.soulatwork-consult.de)

## Soul@Work Award 2014



**Kategorie „Einzelperson“,  
die sich um die Ziele der Initiative verdient gemacht hat:**

Professor Dr. Lothar Seiwert



**Kategorie „Konzern“**

2 Preisträger:

Den Soul@Work-Award in Platin erhält die BASF SE

Den Soul@Work-Award in Gold erhält EnBW Energie Baden-Württemberg AG



**Kategorie „Mittleres Unternehmen bis 5000 Mitarbeiter“**

GERO GmbH



**Kategorie „Kleines Unternehmen bis 100 Mitarbeiter“**

FutureManagementGroup AG



**Kategorie „Innovatives Tool zur Prävention von psychischen  
Erkrankungen am Arbeitsplatz“**

WorkPerformance indicator (WPI)

## Soul@Work Award 2015



**Kategorie „Einzelperson“,  
die sich um die Ziele der Initiative verdient gemacht hat:**  
Dr. Eckart von Hirschhausen



**Kategorie „Konzern“**  
Deutsche Lufthansa AG



**Kategorie „Mittleres Unternehmen bis 5000 Mitarbeiter“**  
JF Hillebrand Group AG



**Kategorie „Kleines Unternehmen bis 100 Mitarbeiter“**  
noventum consulting GmbH



**Kategorie „Innovatives Tool zur Prävention von psychischen  
Erkrankungen am Arbeitsplatz“**  
Compass Group und Accenture

## Soul@Work Award 2016

The logo for AbbVie, featuring the word "abbvie" in a lowercase, sans-serif font.

**Soul@Work COMPANYAward**  
**Kategorie „Mittleres Unternehmen bis 5000 Mitarbeiter“**  
AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

The logo for Linde, featuring the word "Linde" in a white, cursive script font on a blue background.

**Soul@Work ACTIVITYAward**  
**Kategorie „Mittleres Unternehmen bis 5000 Mitarbeiter“**  
Linde AG Gases Division Germany

The logo for Compass Group, featuring a stylized figure and the text "COMPASS GROUP".

**Soul@Work ACTIVITYAward**  
**Kategorie „Große Unternehmen ab 5000 Mitarbeiter“**  
Compass Group Deutschland GmbH

The logo for BENVITO, featuring the word "BENVITO" in a blue, sans-serif font and "Work-Life concepts" in a smaller, lowercase font below it.

**Soul@Work ACTIVITYAward**  
**Kategorie „Innovative Dienstleistung“**  
Lagama GmbH



**Soul@Work CHALLENGEAward**  
**Kategorie „soulful experienced leader“**  
Manuel von Vultejus

## Ankündigung 3. Soul@Work Kongress am 14.03.2016

Der Soul@Work Kongress verfolgt das Ziel, kompakt und über den Tellerrand hinaus über Strategien, Tendenzen, Konzepte und innovative Ansätze zur Förderung psychischer Gesundheit und Lebensqualität in der Arbeitswelt zu informieren und BestPractice Beispiele vorzustellen. Bereits in den Jahren 2014 und 2015 fand der Soul@Work Kongress mit jeweils rund 350 Teilnehmern statt, er richtet sich an Vorstände, Geschäftsführer, Personalleiter, Personalentwickler, leitende Werks- und Betriebsärzte, Führungskräfte sowie Gesundheitsförderer.

Informationen zum Programm 2016 und den spannenden Referenten wie Thomas Sattelberger, Dr. Kai Romhardt, Jocelyn B. Smith, Katharina Maehrein, **Unternehmensvertreter von Lindt, Upstalsboom, Lufthansa, Europäische Zentralbank, AbbVie, Linde, Great Place To Work, CAIRO sowie viele weitere** finden Sie unter [www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de). Neben der Möglichkeit zum intensiven fachlichen Austausch runden ausgewählte Aussteller, Meetingpoints, eine Kunstintervention zum Thema, sowie die Verleihung der Soul@Work Awards durch die offizielle Botschafterin Heike Drechsler das Programm ab.



Der Kongresstrailer 2015 lässt Sie in die Atmosphäre vor Ort eintauchen!

### Profitieren Sie vom Know-how der herausragenden Referenten:

- ✓ Thomas Sattelberger – „Gesundes Unternehmen statt Rückenschule und Obstkorb“
- ✓ Bodo Janssen (Geschäftsführer Upstalsboom Hotel+ Freizeit GmbH & Co.KG) – „Inspiration statt Motivation – wenn Wertschätzung Menschen begeistert!“



PresseDownload  
[bit.ly/satw-presse](http://bit.ly/satw-presse)



- ✓ Dr. Christiane Nickel (Head of Division Prices and Costs, Europäische Zentralbank) – „Förderung weiblicher Führungskräfte in der EZB“
- ✓ Katharina Maehrein – „Den täglichen Druck mit Resilienz meistern“
- ✓ Manfred Koch (Personalleiter AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG) – „Psychische Gesundheit – ein Tabu-Thema auf Geschäftsführungsebene oder elementarer Teil eines modernen BGM“
- ✓ Dr. Sabine Schonert-Hirtz – „Die Wahrheit über Burnout im Arbeitsleben: So werden Sie zum „Starkmacher“ ihrer Mitarbeitenden“
- ✓ Dirk Ungnade (Personalleiter Lindt & Sprüngli) und Stephanie Wersig – „Change Identity – Systemische Führung zur nachhaltigen Verhaltensänderung“
- ✓ Beate und Olaf Hofmann – „Einfach raus!! Kraft aus der Natur schöpfen!“
- ✓ Dr. Kai Romhardt – „Achtsam arbeiten, aber wie? Neue Wege für Individuen und Organisationen - Erfahrungen aus dem Netzwerk Achtsame Wirtschaft e.V.“
- ✓ und viele andere

Soul @ Work Kongress 2016  
am 14. März 2016 ab 09.30 Uhr im Kloster Eberbach in Eitville  
Infos und Anmeldung unter [www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de)

## Soul@Work Kongress 2015

### Kraftvolle Unternehmen Kraftvolle Führungskräfte Kraftvolle Mitarbeiter

**Psychische Überlastung ist der Frühverrentungsgrund Nr.1, Hauptursache für Fehltage und kostet Unternehmen jedes Jahr Milliarden Euro!**

Die Initiative „Stark wie Bambus“ ([www.stark-wie-bambus.de](http://www.stark-wie-bambus.de)) hat es sich zur Aufgabe gemacht, Vorstände, Führungskräfte, Personalleiter und Gesundheitsförderer kompakt und über den Tellerrand hinaus über Strategien, Tendenzen, Konzepte und innovative Ansätze zur Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz zu informieren und BestPractice Beispiele aus der Praxis vorzustellen.

Am 10. März 2014 fand dazu erstmalig der Soul@Work Kongress im Kloster Eberbach statt. Fast 350 Gäste aus Unternehmen wie Commerzbank, Deutsche Bank, Europäische Zentralbank, Deutsche Bundesbank, KfW Bankengruppe, Deutsche Bahn, ZDF, Daimler, Boehringer Ingelheim, Deutsche Post, Lufthansa oder Microsoft Deutschland und zahlreichen weiteren namhaften Unternehmen waren dabei. Einige davon haben sich schon jetzt für das nächste Mal angemeldet!

Fachlichen Austausch und Inspiration boten zahlreiche Fachvorträge von Pater Anselm Grün, Walter Kohl u.v.m sowie 25 Praxis-Workshops, die Spezialwissen für den Arbeitsalltag lieferten. Metro, Schott, Deutsche Gesellschaft für Personalentwicklung und BASF ließen die Teilnehmer an ihren Erfahrungen mit Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter teilhaben. Einige wenige exklusiv ausgewählte Ausstellerstände, optimale Netzwerkmöglichkeiten und die Verleihung des Soul@Work Awards rundeten das Programm ab.



### Der nächste Kongress wird am 16. März 2015 stattfinden!

Mit dabei: Dr. Florian Langenscheidt, Sabine Asgodom, Walter Kohl und über 20 weitere spannende Referenten. Einen Einblick in die Unternehmenspraxis gewähren unter anderem Pro7S-at1Media, Deutsche Telekom, Noventum (3 x in Folge Great Place to Work Gewinner und jetzt Botschafter für GPTW) und Vereinigung der hessischen Unternehmerverbände /Hessen Metall (VhU).

Als Gründerin der Initiative „Stark wie Bambus“ liegt es Katarina Maehrlein sehr am Herzen, dass der Kongress auch in den nächsten Jahren von vielen Unternehmen und Menschen besucht wird, um die Workperformance der Mitarbeiter durch eine gesteigerte Lebensqualität am Arbeitsplatz weiter voranzutreiben. Wir würden uns freuen, auch Sie als Gäste begrüßen zu dürfen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de)



**PresseDownload**  
[bit.ly/satw-presse](http://bit.ly/satw-presse)

## Dr. Eckart von Hirschhausen ist Gastredner auf dem Soul@Work – Kongress 2015

Zahlreiche Experten stellen am 16.3.2015 in inspirierenden Impulsvorträgen ihre Lösungsansätze zum Thema „Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz“ im Kloster Eberbach, Eltville, vor.



Was können Unternehmen tun, um ihre Mitarbeiter seelisch gesund zu erhalten? Wie bleiben Mitarbeiter auch unter großer Belastung gesund? Diesen Fragestellungen widmet sich die Initiative „Stark wie Bambus“ auf ihrer jährlichen Kernveranstaltung, dem Soul@Work – Kongress.

Der nächste Kongresstermin steht fest: 16.3.2015 im Kloster Eberbach in Eltville. Es werden wieder zahlreiche Experten mit spannenden Vorträgen dabei sein, darunter auch Dr. Eckart von Hirschhausen.

Als Mediziner weiß er, dass Lachen gesund ist – und ergo Humor heilen hilft! Mit seiner Initiative „Humor hilft heilen“ verhilft er kranken Menschen zu mehr Lebensmut und Hoffnung, indem er sie z.B. durch Clowns im Arztkittel zum Lachen bringt. Mit seiner Initiative möchte er, Spender und Akteure vernetzen, Ärzte, Pflegekräfte und Clowns weiterbilden und so therapeutisches Lachen in der Medizin, der Arbeitswelt und der Öffentlichkeit fördern.

Diese Idee begeistert auch Katharina Maehrlein, Initiatorin und Veranstalterin des Soul@Work-Kongresses. Die Einnahmen des kommenden Kongresses werden der Stiftung „Humor hilft heilen“ zufließen. Nehmen daher auch Sie teil und unterstützen „Humor hilft heilen“ mit Ihrem Ticket. Diese können schon jetzt online bestellt werden.

Ein weiterer Höhepunkt des Abends wird die Preisverleihung des Soul@Work-Awards sein, welcher von Sozialminister Grüttner übergeben werden wird. Mit dem Soul@Work-Award werden Unternehmen und Personen für das gute Beispiel, das sie durch Maßnahmen zur Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz geben haben, ausgezeichnet.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de)



PresseDownload  
[bit.ly/satw-presse](http://bit.ly/satw-presse)

## Walter Kohl: Botschafter der Initiative „Stark wie Bambus“ und des Soul@Work Kongresses

**Psychische Erschöpfungszustände sind der Frühverrentungsgrund Nummer eins: zahlreiche Führungskräfte sind betroffen und es werden immer mehr.**

Mit ihrer Initiative „Stark wie Bambus“ und dem dazugehörigen Soul@Work Kongress gelingt es der Initiatorin Katharina Maehrlein, das Thema „Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz“ in den Mittelpunkt zu rücken und Lösungsstrategien zu erarbeiten.

Dass zahlreiche Führungskräfte schon lange vor der Rente ausgebrannt sind und „das Handtuch werfen“, hängt laut Katharina Maehrlein neben den komplexer werdenden Arbeitsbedingungen eng mit der Hilflosigkeit in Unternehmen zusammen, mit psychisch Erschöpften umzugehen und wirksame Strategien zur Prävention zu entwickeln. „Neue Arbeitsbedingungen erfordern neue Bewältigungsstrategien. „Immer mehr Unternehmen geben der seelischen Gesundheit ihrer Mitarbeiter den verdient hohen Stellenwert“, so die Initiatorin, „aber Unternehmen sollten gerade ihre Führungskräfte noch mehr unterstützen und darüber informieren, wie diese die eigene Gesundheit erhalten und ihre Mitarbeiter gesundheitsförderlich führen können.“ Denn: Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz steigen weiter an. Höchste Zeit also, dieses Thema zu fokussieren – und genau dies geschieht auf dem Soul@Work Kongress.

Der Soul@Work Kongress findet jährlich statt und hat das Ziel, Vorstände, Führungskräfte, Personalleiter und Gesundheitsförderer zu informieren. Zahlreiche Experten stellen in Impulsvorträgen ihre Strategien, Konzepte, Ansätze zur Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz und Best-Practice-Beispiele vor.



Besonders freut sich Katharina Maehrlein über den neuen offiziellen Botschafter der Initiative und des Soul@Work-Kongresses Walter Kohl. Als Unternehmer, Coach, Redner und Autor zu Themen wie „Leben oder gelebt werden“ weiß er, dass sich viele Menschen nach mehr Lebensfreude, innerem Frieden und Erfolg sehnen. Sein Eröffnungsvortrag bei Soul@Work 2014 „Sind Gefühle peinlich“ kam beim Publikum so gut an, dass er dieses Jahr neben Dr. Eckart von Hirschhausen, Sabine Asgodom, Dr. Florian Langenscheidt und zahlreichen weiteren Experten aus Wirtschaft, Medizin und Psychologie wieder als Referent dabei sein wird.

Der Soul@Work Kongress wendet sich an Vorstände, Geschäftsführer, Personalleiter, Personalentwickler, leitende Werks- und Betriebsärzte, Führungskräfte sowie Gesundheitsförderer. Der Soul@Work Kongress 2015 findet am 16. März 2015 im Kloster Eberbach, Eltville, statt. Es sind noch freie Plätze verfügbar.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de)



**PresseDownload**  
[bit.ly/satw-presse](http://bit.ly/satw-presse)

## PresseDownload

Laden Sie alle Daten unter folgendem Link zur weiteren Verwendung herunter:



[bit.ly/satw-presse](http://bit.ly/satw-presse)

---

## Service für Radiosender

Finden Sie unter folgendem Link Interviewmaterial und O-Töne zur weiteren Verwendung:



[www.soulatwork-kongress.de/presse/service-fuer-radiosender](http://www.soulatwork-kongress.de/presse/service-fuer-radiosender)

# Sponsoren & Partner

# Soul@Work Kongress 2016



Wir bedanken uns für die Unterstützung!